



**Technik-Workshop für Frauen
29.03.2017 - Uhrzeit 19 Uhr
Kosten 30€ - Dauer 2-3 Stunden - Max. Teilnehmer 16 (2 Gruppen)**

Dieser Workshop ist speziell auf Frauen zugeschnitten. Zum einen geht es darum, dass Frauen für technische Fragen und technische Selbsterfahrung unter sich sein können und zum anderen sollen auch frauenspezifische Themen besprochen werden. Hierbei geht es vornehmlich um ergonomische Kontaktpunkte. Aber erfahrungsgemäß eröffnen sich darüber hinaus aus der Gruppe selber noch andere Themenfelder. Bei allen technischen Bestandteilen des Kurses ist die Zielsetzung, dass die Teilnehmer nach Beendigung des Workshops vor jeder Ausfahrt in der Lage sind, den einwandfreien, technischen Zustand ihres Rades mittels eines Sicherheitschecks selber beurteilen zu können. Sie sollen in der Lage sein kleinere technische Mängel (bspw. Schaltungs- und Bremseinstellung) selber zu beheben, sowie einen Schlauchwechsel professionell durchzuführen. Geübt werden soll wenn möglich am eigenen Rad! Für ein kleines Getränk und die Mitgabe eines Goodies nach Beendigung des Kurses ist gesorgt. Wir freuen uns auf euch!

Anmeldung per E-Mail an: bikefacts@aol.com